

MEILENSTEINE DER ENTWICKLUNG

Vortragsreihe im Rahmen der Frühen Hilfen Hilter a.T.W.

ERNÄHRUNG

BEWEGUNG

FRÜHFÖRDERUNG

MEDIEN

SPRACHE

- Die Vorträge sind für alle Interessierten kostenlos!
- Eine Teilnahme an einzelnen Vorträge ist selbstverständlich möglich!

MEILENSTEINE DER ENTWICKLUNG

Vortragsreihe im Rahmen der Frühen Hilfen Hilter a.T.W.

Terminübersicht:

Medien:

- 19.04.2023: Handys, Tablets, TV und Co im Familienalltag - Informationen zum Gebrauch von Bildschirmmedien durch Kinder und Eltern
-

Ernährung:

- 24.04.2023: Du bist, was du isst!
- 25.04.2023: Vom Essen wie ein Spatz bis zum Essen wie ein Scheunendrescher
- 02.05.2023: Mikroplastik in der Kinderernährung

Bewegung:

- 23.05.2023: "Toben macht schlau!?" Was Kinder durch Bewegung lernen

Sprache:

- 29.06.2023

MEDIEN

Termin: 19. April 2023, 19:00-20:30 Uhr

Ort: DRK-Kindertagesstätte Wellendorf
(Hermannschacht 14, 49176 Hilter a.T.W.)

Referentin: Frau Birgit Schwetje

Titel der Veranstaltung: Handys, Tablets, TV und Co im Familienalltag - Informationen zum Gebrauch von Bildschirmmedien durch Kinder und Eltern

ERNÄHRUNG

Termine:

- 24.04.2023, 19:00- ca. 20:30 Uhr: Du bist, was du isst!
- 25.04.2023, 19:00- ca. 20:30 Uhr: Vom Essen wie ein Spatz bis zum Essen wie ein Scheunendrescher
- 02.05.2023, 19:00- ca. 20:30 Uhr: Mikroplastik in der Kinderernährung

Ort: Online über die Plattform "Zoom"

Referentin: Frau Janine Daubert, Ernährungsberaterin

Kurze Informationen zum Inhalt:

Du bist, was du isst!

In der Kinderernährung gibt es immer wieder Uneinigkeit über die Durchführung einer gesunden und kindgerechten Ernährung.

Wie viel Nussnougatcreme ist okay? Wie viel Gemüse soll ein Kind essen? Wie viele Mahlzeiten und was soll gegessen werden? Dürfen Kinder beim Essen durch die Gegend laufen? Was mache ich mit einem schwierigen Esser? Alles Fragen mit denen alle, die sich über die Kinderernährung Gedanken machen müssen, konfrontiert sind. Hier werden allgemeine Fragen zu einer kindgerechten Ernährung sowie kindliches Ernährungsverhalten beantwortet.

ERNÄHRUNG

Vom Essen wie ein Spatz bis zum Essen wie ein Scheunendrescher

Wenn Kinder sehr wenig, sehr einfältig oder viel zu viel essen, ist die Sorge im Umfeld eines Kindes bezüglich dessen Gesundheit groß. Aber was gehört überhaupt zu einem normalen Essverhalten eines Kindes und ab wann sollte man sich Unterstützung suchen?

Hier erfahren Sie wie sich das Essverhalten eines Kindes entwickelt und wo vielleicht durch kleine Veränderungen eine große Wirkung erzielt werden kann.

Mikroplastik in der Kinderernährung

Viele Lebensmittel kommen vor unserem Verzehr mit Kunststoffverpackungen und Kunststoffaufbewahrungsbehältern in Kontakt. Dieser Trend führt sich auch bei Lebensmittel in der Kinderernährung fort. Ob kleinste Kunststoffpartikel auf das Lebensmittel trotz „Unbedenklichkeitdeklaration“ der Lebensmittelindustrie übergehen und wie Sie den Kunststoffgebrauch reduzieren können, erfahren Sie im Vortrag.

BEWEGUNG

Termin: 23.05.2023, 19:00-20:30 Uhr

Ort: DRK-Kindertagesstätte Wellendorf
(Hermannschacht 14, 49176 Hilter a.T.W.)

Referentin: Frau Prof. Dr. Renate Zimmer

Erziehungswissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt „Frühe Kindheit“. Professorin für Sport- und Bewegungswissenschaft an der Universität Osnabrück. Mitbegründerin und bis 2018 Direktorin des Niedersächsischen Instituts für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe). Leiterin des Instituts Bewegte Kindheit.

Kurze Information zum Inhalt:

Bewegung ist Motor der kindlichen Entwicklung und Ausdruck der Lebensfreude von Kindern. Sie eignen sich die Welt über ihren Körper, über Sinnes- und Bewegungserfahrungen an. Durch das Erleben der eigenen Wirksamkeit gewinnen sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Bewegung ist aber auch Motor des Lernens: Die Netzwerkbildung im Gehirn wird durch Sinnesaktivitäten angeregt, der allgemeine Wachheitsgrad wird gesteigert, die Lust am Lernen geweckt.

In dem Vortrag wird die Bedeutung von Bewegung für das die kindliche Entwicklung und für das Lernen erläutert, daneben werden auch Hilfen und Tipps gegeben, wie in der Familie, im Kindergarten und in der Schule mehr Raum für Bewegung geschaffen werden kann. So macht Lernen Spaß und hält Geist und Körper fit.

SPRACHE

Termin: 29.06.2023, 19:00-20:30 Uhr

Ort: DRK-Kita Süderberg / Familienzentrum
(Weststraße 1a, 49176 Hilter a.T.W.)

Referentin: Frau Stavermann und Frau Hentermann-
Wolters, Frühförderungszentrum am Kleinen Berg, Bad
Rothenfelde

FRÜHFÖRDERUNG

Termin: Termin und weitere Informationen folgen

ANMELDUNG UND KONTAKT:

Birte Klostermann

Gemeinde Hilter a.T.W.

Email: klostermann@hilteratw.de

Tel.: 05424-231830 oder 0152-08697646

Instagram: [jugendpflege.hilteratw](https://www.instagram.com/jugendpflege.hilteratw)

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gemeinde Hilter
am Teutoburger Wald