

Termin und Veranstaltungsort

Wann: Mi, 25.11.2015
Beginn: 19.00 Uhr
Einlass: ab 18.00 Uhr

Wo: „Altes Gasthaus
Ellerweg“
Osnabrücker Str. 45
49176 Hilter -
Hankenberge

Gast: Dorothee Döring,
Autorin

Kosten: 5,00 Euro

*Eine Veranstaltung in Kooperation
und mit Unterstützung von:*

- *Kindertagesstätte
St. Barbara Wellendorf*
- *St. Pankratius Kindergarten
Borgloh*
- *Kindertagesstätte Birkenlund
Hilter*
- *DRK Kindertagesstätte Hilter*
- *Grundschule Wellendorf*
- *Grundschule Borgloh*
- *Süderbergschule Hilter*
- *Oberschule Borgloh*
- *Familienzentrum Hilter*
- *Gleichstellungsbeauftragte
der Gemeinde Hilter*

Autorenlesung mit
Dorothee Döring

„Raus aus der
Mutterfalle- Befreiung
von Selbstzweifeln und
Schuldgefühlen“

25.11.2015



Ein Angebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Hilter



Dorothee Döring
wird aus ihrem Buch
**„Raus aus der
Mutterfalle -
Befreiung von
Selbstzweifeln und
Schuldgefühlen“**
referieren. Mütter
müssen viel leisten und
einiges aushalten.

Besonders im Umgang mit ihren Kindern (egal ob klein oder groß) wollen sie alles richtig machen. Ziel der Lesung ist es, Mütter vom Mythos der perfekten Mutter, von Selbstzweifeln und chronisch schlechtem Gewissen zu befreien und das Selbstbewusstsein zu stärken, denn sie sind und bleiben die Lebensgrundlage ihrer Kinder, die ihnen eine reiche „Mitgift“ für ihr Leben verdanken. Während der Lesung verlost die Autorin handsignierte Bücher.

Zur Person: Dorothee Döring, Jahrgang 1949, ist verheiratet, hat zwei Töchter und vier Enkel. Nach ihrer Qualifikation für die Erwachsenenbildung (schwerpunktmäßig im Bereich Kommunikation und Konfliktmanagement) ist sie seit 2002 als Dozentin, Lebens- und Konfliktberaterin

tätig. Sie lebt und arbeitet in Kempen/Niederrhein. Über zahlreiche Veröffentlichungen, Lesungen und Vorträge hat sie sich einen großen Bekanntheitsgrad erworben und ist medial präsent.

Schriftliche oder telefo- nische Anmeldung bei:

Regina Meyer-Kietzmann
Gleichstellungsbeauftragte der
Gemeinde Hilter
Alte Str. 3
49176 Hilter
Tel.: 0 54 09 / 9 89 61 39
Mobil: 01 73 / 2 99 15 76
E-Mail: r.meyer-kietzmann@web.de
gleichstellung@hilter.de

Sprechstunde im Rathaus:
Donnerstags 10.00-12.00 Uhr
Tel. 0 54 24 / 23 18-27

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich/uns
verbindlich zur
Autorenlesung am 25.11.2015
im „Alten Gasthaus Ellerweg“ an.

Name, Vorname:

Anzahl der Personen: _____

Anschrift:

Tel.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift:
