

Termin und Veranstaltungsort

Wann: Samstag, 06.05.2017,
9.00 Uhr

Wo: „Altes Gasthaus
Ellerweg“
Osnabrücker Str. 45
49176 Hilter -
Hankenberge

Gast: Ingeborg Pflicht
Motivationstrainerin

Mit: Kinderbetreuung -
bei Bedarf bitte
bei der Anmeldung
angeben

Kosten: 14,00 Euro

Schriftliche oder telefonische Anmeldung

Regina Meyer-Kietzmann
Gleichstellungsbeauftragte der
Gemeinde Hilter
Bahnhofstr.74a
49201 Dissen
Tel.: 05421/9498890
Mobil: 0173/2991576

E-Mail: r.meyer-kietzmann@web.de
gleichstellung@hilter.de

Sprechstunde im Rathaus:
Donnerstags 10.00-12.00 Uhr,
Zimmer 7 **NEU**
Tel. 05424/2318-27



EINLADUNG zum Frauenfrühstück 2017

Ein Angebot der
Gleichstellungsbeauftragten
der Gemeinde Hilter

Im Anschluss an ein reichhaltiges Frühstück sind wir gespannt auf **Ingeborg Pflicht**, die zum Thema **Körpersprache** referiert.

Unser Körper spricht immer - auch wenn wir schweigen. Und selbst wenn wir reden, sprechen wir stets zwei Sprachen: die der Worte, die wir mühsam erlernt haben und die des Körpers, die uns angeboren ist.

Das Kräuseln der Lippen, das Hochziehen einer Augenbraue, das Rümpfen der Nase- schon solch kleine Gesten geben Aufschluss über unsere Gefühle und Gedanken. Die Bedeutung unserer Körpersprache zu verstehen und diese auch bewusst einzusetzen- das werden wir auf humorvolle Art und Weise an diesem Vormittag erlernen. Wir können mit Hilfe unserer Körpersprache unsere Ausstrahlung und Wirkung auf unsere Mitmenschen optimieren und gelangen zu mehr Selbsterkenntnis und Selbstsicherheit in der Kommunikation.

Anmeldung:

Hiermit melde ich () Personen verbindlich zum Frauenfrühstück am 06.05.2017, im „Alten Gasthaus Ellerweg“ an.

Kinderbetreuung gewünscht für () Kind/Kinder im Alter von / Jahren.

Name, Vorname:

Anschrift:

Tel.:

E-Mail:

Unterschrift: